



ဟံပ်ဖီဖီဖီဒီး ဟံပ်ပူဃီပူ တၢ်မၤနၢၤမၤယၢ် သန့

ဟံပ်ဖီဖီဖီဒီး ဟံပ်ပူဃီပူ တၢ်မၤနၢၤမၤယၢ်န့ၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဒိဘၣ်နးနးကျိးကျိးလၢ ပူတဖၣ်အတၢ်အိၣ်မူအပူၤ, ဒီး ပုၤခဲလၢန့ၣ် ကြးလၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးလၢ အပျဲဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီး တၢ်ယူးယိၣ်ဟံက်ကဲန့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်အၢ်လီၤလၢကဟ့ၣ်လီၤသး

ဖဲ Greater Western Water ပဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ပူပူစူးကတၢ်ဖိခဲလၢလၢ အဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး ဒီဖျိ အဟံပ်ဖီဖီဒီး ဟံပ်ပူဃီပူ တၢ်မၤဆူၣ်မၤနၢၤန့ၣ်လီၤ. ပသုၣ်ညါန့ၣ်ပၢ်လၢ ဟံပ်ဖီဖီဒီး ဟံပ်ပူဃီပူ တၢ်မၤဆူၣ်မၤနၢၤန့ၣ် အိၣ်ဝဲလၢက့ၢ်ဂီၤ အကလၢကလၢဒီး ပူတန့ၣ်န့ၣ် ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးညိဝဲအါလၢ ဟံပ်ဖီဖီဒီး တၢ်မၤဆူၣ်မၤနၢၤအပူၤ အဒိဒိသး ဖိဒိသ့တဖၣ်, ဟိမုၣ်တဖၣ်, ပူတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျါတဖၣ်, အီးစၢၤထွဲလၢယၢ်အပူၤထွဲလၢဖိတဖၣ်လၢ အိၣ်ဆိးလၢ ကီၢ်မိၢ်ပုၤမုၢ်ဂုၤ ကိးပူမုၢ်ဂုၤတဖၣ်, ပူတဖၣ်လၢ အိၣ်ဒီး တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီး ကျိၣ်ကျိၣ်တၢ်လီၤဆိတဖၣ်, ပူသ့ၣ်ကုသးပုၤတဖၣ် ဒီး ပူတဖၣ်လၢ အဟံၤဖျါထီၣ်သးဒ် LGBTQIA+ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပမၤစၢၤတၢ်သ့ၣ်လဲၣ်

န့ၣ်ဘၣ်က့ၢ်ဆၢၣ်မဲာ် ဟံပ်ဖီဖီဒီး မ့တမ့ၢ် ဟံပ်ပူဃီပူ တၢ်မၤနၢၤမၤယၢ်န့ၣ်, ပက-

- ဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲ တၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလီၤဆိအီၤလၢနီၣ် ဒီဖျိ ပပူတဝၢဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲ အကရူၢ်.
- ပၤယၢ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ လၢတၢ်သ့ၣ်အပူၤ.
- မၤစၢၤန့ၣ်လၢ န့ၣ်ပၤဆူၣ်မၤနၢၤန့ၣ်န့ၣ် န့ၣ်စုစုလီၤ လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအပူၤ, လီၤဆိဒိဘၣ်တၢ် မ့မုၢ် စုစုသးတခါ.
- မၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ် လၢကဟံးထီၣ်ဖိထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ အတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ တမံၤလၢလၢအဂီၢ်.
- ဒီသဒါန့ၣ်ကစၢ် တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်တဖၣ် လၢပူၤအဂၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကကျိးစးန့ၣ်ကွၢ်ဒီးန့ၣ်အီၤ.
- ဘျးစန့ၣ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ အတၢ်မၤအဂၤတဖၣ် ဖဲလၢန့ၣ်လိာ်ဘၣ်အီၤအခါ.
- ဟ့ၣ်န့ၣ် နီၣ်ဂံၢ်လီၤလီၤဒီး အံၤမုၢ်(လ)တၢ်ဆဲးကျါတဖၣ် ဒိသး န့တတဲဘၣ် န့တၢ်လဲၤဒီဖျိအဂ့ၢ် တဘျီဝဲတဘျီ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကျိၣ်စုဂ့ၢ်ဝီၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ် တၢ်ဒီးန့ၣ်အီၤသ့လီၤ

ယသုၣ်ညါဒီးတူၢ်လိာ်လၢ ဟံပ်ဖီဖီဒီး တၢ်မၤနၢၤမၤယၢ်န့ၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ အတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. ပမၤစၢၤန့ၣ်သ့ ဘၣ်ယးဒီး-

- တၢ်ပၤဆူၣ်မၤနၢၤကျါ တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢ တၢ်ဆိတလဲမၤဘၣ်လိာ်ညိ
- ပဒိၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဒီး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးလၢကမၤတၢ်တဖၣ်.
- တၢ်ယုထၢတဖၣ်လၢ ကရိၣ်ကျါ မ့တမ့ၢ် မၤစၢၤလီၤ ဒုၣ်ကမၢ် လၢ နထံအလဲအဖီခိၣ်.
- ကျိၣ်ကျိၣ်တဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤလီၤ နတၢ်စူးကါထံး ကဒိစုစုတဖၣ်.
- တၢ်ဒီသဒါန့ၣ်လၢ တၢ်ထီၣ်ဖိက့ၢ် စုကဒွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်တြီယာ်ဟံပ်နီၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်.

န့တၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ

ပဟံးယၢ် န့တၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ် သပုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲနတဲဘၣ်ပူၤ ဘၣ်ယးဒီး န့ဟံပ်ဖီဖီဒီး တၢ်မၤနၢၤမၤယၢ် အတၢ်အိၣ်သးအဂ့ၢ်တမံၤအခါ-

- ပဟံးလီၤ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ အနီၣ်ထီၣ်လီၤဆိတဖၣ် လၢန့တၢ်ဂ့ၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ထဲဒုၣ်ပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီၤဆိလၢ တၢ်မၤလီၤမၤဒီး ဟံပ်ဖီဖီဒီး ဟံပ်ပူဃီပူ တၢ်မၤနၢၤမၤယၢ်န့ၣ် ကထံၣ်ဘၣ် နနီၣ်ကစၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါန့ၣ်လီၤ.
- ပကအိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၤပဒိသး လၢတၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျိးန့ၣ် အကျါအကျါအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- စုစုသးတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ တၢ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသးဒိၣ်အပူၤ, ဒိသးကဒိသဒါ န့တၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်ဒီး န့ကအိၣ်ပူၤဒီး တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ပကဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်ဆူၣ်မၤနၢၤတဖၣ်ဆူၣ် ပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီၤဆိလၢ ဟံပ်ဖီဖီဒီး ဟံပ်ပူဃီပူ တၢ်မၤနၢၤမၤယၢ် အတၢ်မၤအပူၤ လၢအကြးအဘၣ် အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒီးန့ၣ် တၢ်မၤစၢၤ

န့ဒီးန့ၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ ဒီဖျိ-

- ကိးပူၤ လၢကစံးကတိၤတၢ်ဒီး ပ ပူတဝၢဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲအကရူၢ်
- တဲဘၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ အပူၤမၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ကျိၣ်စုဂ့ၢ်ဝီၤ ပူတၢ်ကွၢ်တၢ်လၢ ကဆဲးကျိးပူၤလၢန့ၣ်စး
- န့ၣ်ကွၢ် ပပုၤယဲၤသန့ လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ ဘၣ်ယးဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ အတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်

ဆဲးကျိးပူၤ

န့မုၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ န့မၤတၢ်အံၤသ့-

- ကိးပူၤဖဲ 13 44 99 ဒီး ယုထၢ တၢ်မၤဆူၣ်မၤနၢၤ ဟံပ်ဖီဖီဒီး (family violence) အမံၤခိၣ်တီ တၢ်ယုထၢလၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢ ဘၣ်တၢ်ဟံပ်ပညိၣ်လီၤဆိဒိၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်.
- န့ၣ်ကွၢ် ပပုၤယဲၤသန့ gww.com.au

ပအိၣ်ဖဲအံၤလၢ ကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ဒီး

ကဟံးထီၣ်ဖိထီၣ် န့တၢ်အိၣ်သး

လၢတၢ်ပလီၤသ့ၣ်ပလီၤသး, တၢ်ယူးယိၣ်ဟံက်ကဲဒီး

တၢ်သ့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမုၢ်ဝဲဒုၣ် လံာ်အဘျးလၢဘၣ်တၢ်မၤညိအီၤ လၢအဘျးယးဒီး ပသန့အလၢအပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢပသန့အလၢအပူၤ အလံာ်အဂီၢ်, န့ၣ်ကွၢ် gww.com.au